

Jídelníček

od 29.09.2026 do 02.10.2026

Úterý 29.9.2026

- přesnídáv.** královský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, kakao, banán (a: 01,07)
Polévka z míchaných luštěnin (a: 07,09)
oběd 1 skořicové lívance s ovesnými vločkami, čaj, mandarinka (a: 01,03,07)
svačina lámankový chléb, mrkvové máslo, kapie, čaj, jablko (a: 01,07,11)

Středa 30.9.2026

- přesnídáv.** řemeslný chléb, balkánská pomazánka s konopným semínkem, rajče, latte, hruška (a: 01,07)
Polévka hovězí vývar s jáhlami (a: 01,07,09)
oběd 1 čína z kuřete, rýžové nudle, voda s citronem (a: 01)
svačina šlehaný tvaroh s pudinkem, kukuřičné křupky, čaj, mandarinka (a: 07)

Čtvrtek 1.10.2026

- přesnídáv.** selský rohlík, rychlá pomazánka, kedlubna, kakao, jablko (a: 01,07)
Polévka rajská s kapáním (a: 01,03,07)
oběd 1 mletý řízek z hovězího masa s rýžovými vločkami, brambor, mrkvový salát s quinoou, voda s pomerančem (a: 01,03,07)
svačina celozrnný toustový chléb, džemové máslo, čaj, banán (a: 01,07)

Pátek 2.10.2026

- přesnídáv.** domácí kmínový chléb, hermelínová pomazánka, okurka, mléko, hruška (a: 01,03,07)
Polévka zeleninová s pšeničnými klíčky (a: 01,07,09)
oběd 1 králík na česneku, bramborový knedlík, špenát, voda s mandarinkou (a: 01,03)
svačina královský chléb, pomazánka z červených fazolí, rajče, čaj, jablko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena

