

JÍDELNÍČEK MŠ Východní

od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

- Přesnídáv.** Selský pecen, švédská pomazánka s chia semínky, mrkev, mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,04,07,10
- Polévka** Zeleninová s vaječnou jíškou a jáhly
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Oběd** Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem, nápoj
obsahuje alergený: 01,03,07
- Svačina** Knuspi chlebík, pomazánka z lučiny, okurka, čaj, ovoce
obsahuje alergený: 01,06,07,08

Úterý 6.10.2026

- Přesnídáv.** Lámankový chléb, pomazánka z červené řepy, kedlubna, mléko, kedlubna, ovoce
obsahuje alergený: 01,06,07,08
- Polévka** Česneková s krutónky
obsahuje alergený: 01,03,09
- Oběd** Vepřové medailonky na žampionech, hrášková rýže, rajče, nápoj
obsahuje alergený: 01,07
- Svačina** Ovocný jogurt, čaj, ovoce
obsahuje alergený: 01,06,07,08

Středa 7.10.2026

- Přesnídáv.** Cereální lupínky s mlékem, ovoce
obsahuje alergený: 01,07
- Polévka** Brokolicový krém s červenou čočkou
obsahuje alergený: 01,04
- Oběd** Obalovaná treska, brambory s pažitkou, salát z červeného zelí
obsahuje alergený: 01,06,07,08,09
- Svačina** Chléb Dobrák, krumlovská pomazánka, okurka, čaj, ovoce
obsahuje alergený: 01,06,07,08

Čtvrtek 8.10.2026

- Přesnídáv.** Selský rohlík, pomazánka z cottage, rajče, mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,03,07
- Polévka** Vývar s kapáním
obsahuje alergený: 01,03,07,09
- Oběd** Kuře na paprice s cizrnou, těstoviny, nápoj
obsahuje alergený: 01,07
- Svačina** Tmavý toustový chléb s máslem s plátkovým sýrem, čaj, ovoce
obsahuje alergený: 01,06,07,08

Pátek 9.10.2026

- Přesnídáv.** Houska, pomazánka z míchaných vajec, paprika, mléko, ovoce
obsahuje alergený: 01,03,07
- Polévka** Bramborová se slizkou
obsahuje alergený: 01,07,09
- Oběd** Perlový kuskus s pečenou dýní a sýrem, okurkový salátek, nápoj
obsahuje alergený: 01,07
- Svačina** Žitný chléb, marmeládová pomazánka, čaj, ovoce
obsahuje alergený: 01,07

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (sója)

07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice

